

# PROGRAMA SATIS

*Tu campamento de entrenamiento para salir de la zona de confort con confianza*

¿Preparad@ para  
la aventura de tu vida?



Bloque I: 16 al 21 de julio  
Bloque II: 6 al 11 de septiembre  
Bloque III: 26 al 28 de octubre  
Lugar: Pedraforca



*Este verano aprende a gestionar tus emociones,  
a comunicarte de manera eficaz y  
convertir tus sueños en objetivos*



**DISFRUTA DE  
VACACIONES**

**ALIMENTACIÓN  
SALUDABLE**

**MOVIMIENTO  
Y EXPRESIÓN**

**ENTORNO  
IDÍLICO**



- ¿Quieres sentir tranquilidad con mayor frecuencia?
- ¿Te gustaría tener mayor confianza y seguridad en ti mismo?
- ¿Deseas convertir sueños en objetivos medibles y alcanzables?
- ¿Sientes que necesitas un empujón o herramientas para salir de tu zona de confort?
- ¿Quieres regalarte un campamento de verano para conocerte mejor, aprender técnicas de gestión emocional y aumentar tu bienestar?

*Equipo Ana Merlino*



**+de 1.000**  
alumnos formados



**+de 3.000**  
horas como coach



**+de 9 años**  
de experiencia  
en el sector



MÁS INFO:

[www.anamerlino.com](http://www.anamerlino.com)

[info@anamerlino.com](mailto:info@anamerlino.com)

**636 53 88 08**